

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е.А. Никифорова

Никифорова Е.А.



МЕНЮ

на 04.05 2024г

Наименование блюд	Выход в	Выход в	Ккал	Ккал
	гр	гр	7-11 лет	12-18 лет
4-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	200	250	178,7	223,4
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	68,6	68,6
Какао с молоком с сахаром	200	200	108,4	108,4
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	70,4	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Фрукты свежие (апельсин)	200	200	83,4	83,4
Ужин				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Макаронник с печенью	150	200	334,8	453,7
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Ужин 2				
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
			2662,3	3149,1